

# Odber krvi mobilnou jednotkou Národnej transfúznej služby

## Prečo darovať krv?

- darovanie krov je „treningom“ organizmu na mimoriadne situácie spojené so stratou krov,
- darovanie krov prispieva k regenerácii organizmu. Úbytok krv pri darovaní „zjazdrovuje“ organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniest,
- darcovia sa spravidla cítia lepšie ako ti, ktorí nedarujú a hovoria tiež o celkovom „omladnutí“ pri darovaní krov sa urobi komplexné vyšetrenie krov,
- darovanie krov je prejavom ľudskosti a malo by byť bežnou súčasťou nášho života. Veď nikto z nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krov potrebovať...

## Odber sa uskutoční

3. 9. 2020 od 8<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup> hod v kultúrnom dome Č

ABY SME CHRAŇLI VAŠE ŽIVOTIE, JE POREBNE SA OBEDUŤ NA PESNÝ ČAS  
DAROVATEĽA KRVI. NTS NOVE ŽAHKY T.C. : 035 6400 185, 035 6912 250

## Kto môže darovať krv?

Každý, kto:

- má vek od 18 do 60 rokov,
- väži viac ako 50 kg,
- nemal 2 týždne hnačky ani horúčky,
- je aspoň 3 týždne po doužívani antbiotik,
- je aspoň 48 hodín po očkovani,
- počas posledných 6 mesiacov neboli operovaný, tetovaný a nepodstúpil akupunktuuru, piercing,
- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený,
- neprekonal infekčnú žltacku typu B a C a nie je jej nosičom,
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívou osobou,
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Ženy môžu darovať krv až po skončení menštruačie a najskôr 6 mesiacov po pôrode, ukončení tehotenstva alebo dojčenia.

## Čo robí pred odberom?

- večer a ráno pit čo najviac tekutin,
- večer zjesta niečo ľahšia a diétnejšie,
- pred odberom ješť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu,
- a nezabudniť na občiansky preukaz a kartu poisťence.

## Ako bude prebiehať odber?

- vyplňte dotazník,
- lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv,
- odberie sa Vám vzorka na rýchle vyšetrenie,
- pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400 ml krov do sterilných odberových vakov.

# Odber krvi mobilnou jednotkou Národnej transfúznej služby

## Prečo darovať krv?

- darovanie krov je „tréningom“ organizmu na mimoriadne situácie spojené so stratou krov,
- darovanie krov prispieva k regenerácii organizmu. Úbytok krv pri darovaní „vypracovuje“ organizmus k tvorbe nových, neopotrebovaných krviniest,
- darcovia sa spravidla cítia lepšie ako ti, ktorí nedarujú a hovoria tiež o celkovom „omladnutí“ pri darovaní krov sa urobi komplexné vyšerzenie krov,
- darovanie krov je prejavom ľudskosti a malo by byť bežnou súčasťou nášho života. Ved nikt zo nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krov potrebovať...

## Odber sa uskutoční

3. 9. 2020 od 8:00 - 10:00 hod v kultúrnom dome

ABY SME CHRAŇLI VAŠE ZDRAVIE, JE POTREBNÉ SA OBÝEDIŤ NA PREDNÁPREM ČAS  
DAROVATEĽA KRVI. NTS NOVE ŽAHKY T.C.: 035 6400 185, 035 6912 250

## Kto môže darovať krv?

Každý, kto:

- má vek od 18 do 60 rokov,
- väži viac ako 50 kg,
- nemal 2 týždne hnačky ani horúčky,
- je aspoň 3 týždne po doužívani antbiotik,
- je aspoň 48 hodín po očkovaní,
- počas posledných 6 mesiacov neboli operovaný, tetovaný a nepodstúpil akupunktuuru, piercing,
- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený,
- neprekonal infekčnú žltacku typu B a C a nie je jej nosičom,
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívou osobou,
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok.

Ženy môžu darovať krv až po skončení menštruačie a najskôr 6 mesiacov po pôrode, ukončení tehotenstva alebo dojčenia.

## Čo robíť pred odberom?

- večer a ráno piť čo najviac tekutin,
- večer zjest' niečo ľahšia a dietnejšie,
- pred odberom jeť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu,
- a nezabudnúť na občiansky preukaz a kartu poistencu.

## Ako bude prebiehať odber?

- vyplňte dotazník,
- lekár Vám poradí v prípade, ak si nie ste istý, či môžete darovať krv,
- odberie sa Vám vzorka na rýchle vyšetrenie,
- pokiaľ sú výsledky v norme, prebehne odber približne 400 ml krov do sterilných odberových vakov.